ひよこだより

ひよこ組　　０歳児　　No.７

令和４年１０月１９日
田島わくわく保育園
担任　土田・小林・市川

朝夕と日中の気温差が大きく園庭の桜の木の葉が色づいてひらひらと舞い落ちる季節となりました。日中はお天気が良いと陽射しが暖かくとても気持ちがいいですが、だんだんと寒い日も増えてきましたね。保育園では室温や湿度に気をつけたり、衣服の調節をしたりしています。元気に過ごせるように体調管理に気を配っていきましょう。

初めての運動会ごっこ

笛の合図で“よ～いドン”をしたかけっこは走ったりハイハイをしたりしてとても嬉しそうにしていた子ども達。ゴールすると園長先生からピカピカのシールを貼ってもらいますます喜んでいました。障害物競争はいつも楽しんでいるソフト滑り台。「おいでおいで～」と声をかけると満面の笑顔になって上り下りしていました。玉入れはこぐま組と一緒にしました。つま先立ちして一生懸命手を伸ばす姿がとっても可愛らしかったです。たくさんのお友達と一緒に同じことをしたり、体を動かしたりして運動会ごっこを体験し、小さいながらも楽しい雰囲気を味わうことができました。最後におみやげやメダルをもらいますます嬉しそうな子ども達でした。メダルはパカッと開けると自分の写真が入っていて見た瞬間、驚いたり自分を見つけて指差ししたりしていた表情はなんとも言えませんでした♡

初めての遠足

「お外行こうね」「遠足だよ」と声をかけ、保育者が準備を始めると自分で靴下を履こうとしたり、帽子をかぶろうとしたり、お友達に帽子を“ハイ、どうぞ”と渡したりする姿が見られました。日々生活していく中で言葉をかけるとすぐに次にすることがよくわかっている子ども達。とても成長が伺われます。初めての遠足は園庭と保育園周辺にしました。まずは園庭の三匹のこぶたの滑り台の前にアンパンマンやキティちゃんのシートを敷いておやつを食べました。外で飲んだり食べたりするのも初めてでしたがとても気持ちよさそうにしていました。歩ける子ども達は保育者と手をつなぎ、まだ歩けない子ども達はお散歩カーで出発。近所のパンダやカバの置物、行きかう車に指差しして「パンダ」「ブーブ」と言って大興奮です。保育園に戻り愛情たっぷりのお弁当をみんな大きな口を開けてほとんど残さず食べました。お忙しいところお弁当を作っていただきありがとうございました。

また天候や体調を見ながらお散歩に出かけたいと思います。

薄着で元気

朝夕冷えを感じるこの時期、風邪を心配して厚着になっていませんか？子どもは寒さの刺激によって自律神経の働きをよくするため薄着にした方が抵抗力を作る元となりからだの鍛錬になります。大人より１枚少なくてよいようです。元気に過ごせるよう薄着を習慣づけていきましょう。また、保育園の中は意外と暖かいこともありますので衣服の調節ができるような着替えのご用意をお願い致します。